

# CUIDADORES FAMILIARES Y AUTOCUIDADO

CURSO DE FORMACIÓN MULTIMEDIAL ONLINE

Auspicia:

ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA ARGENTINA

Profesor:

DR. HUGO R. VALDERRAMA

---

**PROGRAMA Y METODOLOGIA**

## CONTENIDO

<b>JUSTIFICACION</b>	<b>3</b>
<b>PROFESOR</b>	<b>4</b>
<b>AUSPICIANTES</b>	<b>4</b>
<b>¿DÓNDE Y CUÁNDO PUEDO REALIZAR EL CURSO?</b>	<b>5</b>
<b>REQUISITOS DEL ALUMNO</b>	<b>6</b>
<b>REQUISITOS TECNICOS</b>	<b>6</b>
<b>METODOLOGÍA DE CURSADO</b>	<b>6</b>
<b>PANEL DEL ALUMNO</b>	<b>7</b>
<b>PROGRAMA</b>	<b>9</b>
<b>ORGANIZACIÓN DEL AULA VIRTUAL</b>	<b>10</b>
ACTIVIDADES	10
TUTORÍAS FUNCIONAL, TÉCNICA Y DE PROFESORES	10
<b>AULA VIRTUAL EJEMPLO</b>	<b>11</b>

## JUSTIFICACION

La mayoría de las familias con ancianos que necesitan cuidados, no cuentan con apoyo ni la capacitación necesaria para llevar adelante esta tarea, lo que se expresa a través de la culpa y el desborde familiar.

En relación al Autocuidado, los actuales adultos mayores no imaginaron que iban a vivir tantos años, no se prepararon para ello y desconocen aspectos fundamentales para el mantenimiento de su salud física y psíquica, y están influenciados por estereotipos negativos sobre los que se ha construido su "forma de ser viejos", en la que los conceptos como calidad de vida o envejecimiento pleno no están incluidos.

El director del curso, Prof. Dr. Hugo Valderrama, referente a nivel internacional en geriatría y gerontología, director de la Licenciatura en Gerontología a Distancia de la Universidad Católica de Santa Fe, vuelca sus conocimientos y experiencias de más de 30 años en una lectura amena y de fácil comprensión.

El Curso de Capacitación para Cuidadores Familiares y el Autocuidado de los Adultos Mayores, de formación multimedial online, constituye un portal de acceso, para todas las personas de habla hispana, hacia la formación para una mejor asistencia a familiares y el autocuidado.

Esta capacitación permite llegar a personas de múltiples países y otorga la posibilidad a los alumnos acomodar sus horarios ingresando a las aulas virtuales en cualquier momento del día.

## PROFESOR

**HUGO ROBERTO VALDERRAMA**

Médico Geriatra

Máster en Gerontología Social

Dr. en Ciencias de la Salud

Creador y Director de la carrera Licenciatura en Gerontología de la Universidad Católica SF

Evaluador de la Comisión Nacional de Evaluación y Acreditación Universitaria

Creador del Movimiento Formación de Cuidadores de Ancianos en la Argentina

Fundador de la Asociación de Gerontología Social de Santa Fe

2 de Marzo: Día del Cuidador de Ancianos en la Argentina en conmemoración al nacimiento Dr. Hugo Valderrama



## AUSPICIANTES

**ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA ARGENTINA**

Fundada en el año 1987.

Miembro de la International Association of Gerontology and Geriatrics.

## ¿DÓNDE Y CUÁNDO PUEDO REALIZAR EL CURSO?

Desde tu computadora o en tu móvil en cualquier momento y lugar!

Ingresa a:

[aula.gerontologica.com](http://aula.gerontologica.com)

**AULAS VIRTUALES 24 HORAS**



## REQUISITOS DEL ALUMNO



Habla  
hispana



Mayor de 18  
años



No es  
necesario  
título previo

## REQUISITOS TECNICOS



Acceso a  
internet



Correo  
electrónico



Acrobat  
Reader



Adobe Flash  
Player



Se sugiere  
uso de  
auriculares

## METODOLOGÍA DE CURSADO

### MODALIDAD y DURACION

Online - 2 meses

### ACCESO A LAS AULAS

A través del usuario y contraseña.

### ACCESO A LOS RECURSOS

Todas las semanas, dentro de las Aulas Virtuales, se habilitará un nuevo material de lectura y otros recursos con su respectivo cuestionario de evaluación. (Ver archivo "Formas de Evaluación y Certificación")

### DÍAS Y HORARIOS DE CURSADO

Las aulas virtuales están abiertas de forma permanente las 24hs. del día, no hay días ni horarios de cursado. Puedes organizar tus propios tiempos.

### TUTORÍAS Y CONSULTAS CON PROFESORES

Están disponibles durante todo el cursado el servicio de mensajes con profesores y tutores técnicos y funcionales para resolver dudas e inquietudes.

## PANEL DEL ALUMNO

Se trata de una experiencia personalizada en donde podrás visualizar y administrar tus:

### [ALERTAS](#)

Notificaciones importantes.

### [VENCIMIENTOS](#)

Podrás ver tus cuotas pagas e impagas e imprimir tus cupones de pago.

### [CURSOS](#)

Accesos directos a todos tus cursos.

### [CERTIFICADOS](#)

Podrás verlos, imprimirlos y compartirlos en tus redes sociales. Los certificados están disponibles en inglés y español, en pdf y html.

### [MESA DE AYUDA](#)

Puedes escribir aquí tus consultas para que un tutor las responda a la brevedad.

Panel del Alumno -

Ayuda Rápida

Alertas

**Ninguna alerta**

No tienes ninguna alerta que deba ser atendida

Vencimientos

Acceder →

Cursos

**cerrado** Enfermería Geriátrica - 21/05/2018

**cerrado** Asistente Geriátrico - 20/08/2018

**cerrado** Cuidadores Familiares - 20/08/2018

Acceder →

Mesa de Ayuda

Te reponderemos!

Tienes 1 mensajes que debemos responderte

Acceder →

AsesoríaGerontologica.com

ASESORÍA Y FORMACIÓN EN GERONTOLOGÍA

Certificados Obtenidos

**CURSO DIRECCIÓN DE SERVICIOS GERONTOLÓGICOS**  
Formación Multimedial Online

**Gustavo Juan**  
documento de identidad DNI número 17392351 de Argentina, ha realizado y aprobado el presente curso.

**CURSO DIRECCIÓN DE SERVICIOS GERONTOLÓGICOS**

Ver

**CURSO DE PSICGERONTOLOGÍA**  
Formación Multimedial Online

**Gustavo Juan**  
documento de identidad DNI número 17392351 de Argentina, ha realizado y aprobado el presente curso.

**CURSO DIRECCIÓN DE SERVICIOS GERONTOLÓGICOS**

Ver



# PROGRAMA

## PRIMERA SEMANA

“Conociendo el aula virtual”

### Unidad 1: Cuidados, Familia y Ancianidad.

Introducción General. Presentación del Curso.

Sentido del cuidado y el autocuidado, la necesidad de su difusión.El cuidado de los ancianos. Clasificación de los cuidados.

Las enfermedades en la ancianidad.

El paciente geriátrico, su familia y su entorno. La familia frente a la enfermedad y muerte del anciano.

Intervención de la familia en el cuidado. Prevención de la enfermedad del cuidador.

Comunicación eficaz. Dificultades en la comunicación con los adultos mayores.

### Unidad 2: Envejecimiento y deterioro.

El proceso de envejecimiento. Modelos de envejecimiento.

Guía para un envejecimiento saludable. Riesgo de deterioro en adultos mayores. Concepto de fragilidad en la adultez.Accidentes frecuentes.Las caídas en las personas mayores.Fractura de Cadera.Accesibilidad y funcionalidad en el hogar y en la vía pública.

### Unidad 3: El Anciano en cama

La inmovilidad.Las complicaciones de los pacientes que guardan cama.

Prevención del riesgo de complicaciones: escaras, constipación, anquilosis, etc.

Incontinencia Urinaria. Relevancia social del problema. Acciones frente a la incontinencia.

### Unidad 4: Enfermedades frecuentes y tratamientos

Otras enfermedades frecuentes: Hipertensión arterial y enfermedades catarrales.Prevencción con vacunas. Medicación de uso frecuente. Tratamiento con medicamentos.Terapéuticas no farmacológicas.

### Unidad 5: Nutrición y trastornos

La boca del anciano. Prótesis. Nutrición en la vejez. La mesa y las comidas. Diabetes. Síntomas. Diagnóstico. Complicaciones.

Trastornos de la deglución. Sugerencia para alimentar.

### Unidad 6: Enfermedades neurológicas y psiquiátricas.

Enfermedades neurológicas: las demencias. Enfermedad de Alzheimer. Aspectos relacionados con la enfermedad y con el autocuidado.Enfermedades psiquiátricas:concepto de duelos. La depresión. Sueño e insomnio.

# ORGANIZACIÓN DEL AULA VIRTUAL

## MATERIAL DE LECTURA Y CONTENIDO MULTIMEDIAL



Material de Lectura: Todas las semanas encontrarás el material de lectura correspondiente a cada una de las unidades y material optativo sugerido que enriquecerán tu cursado.



Videos: Videos y audios explicativos del módulo y videos sugeridos que conforman la plataforma multimedial.

## ACTIVIDADES



Foros: Foros de reflexiones sobre del material de lectura en donde podrás intercambiar opiniones con compañeros y docentes. La participación en los mismos es optativa.



Cuestionarios de Evaluación: Todas las semanas encontrarás el cuestionario de autoevaluación correspondiente al material de lectura de esa semana. Esta evaluación es obligatoria para los alumnos que opten por la Forma de Evaluación Continua, pero hay excepciones de no realizar algunos cuestionarios. Si optas por la forma de evaluación de Examen Final, realizarás este examen la última semana del cursado. *Ver el archivo: Formas de Evaluación y Certificación.*

## TUTORÍAS FUNCIONAL, TÉCNICA Y DE PROFESORES

Consultas con tutores y profesiones en forma permanente.

*El material de lectura puede descargarse en formato PDF. Los videos del profesor no pueden ser descargados respetando la ley de propiedad intelectual. Una vez finalizado el curso, se cierra el aula y no se puede volver acceder al aula ni a los recursos contenidos en ella.*

## AULA VIRTUAL EJEMPLO

¿Quieres saber cómo es un Aula Virtual?

Puedes ingresar al Aula de Ejemplo:

Link: [aula.gerontologica.com](http://aula.gerontologica.com)

usuario: alumno

contraseña: 1

(La primera semana de todos los cursos es de bienvenida, para que puedas familiarizarte con el Aula y sus recursos)

No te pierdas esta oportunidad...

¡COMIENZA TU CURSO AHORA!

[\(click aqui\)](#)

